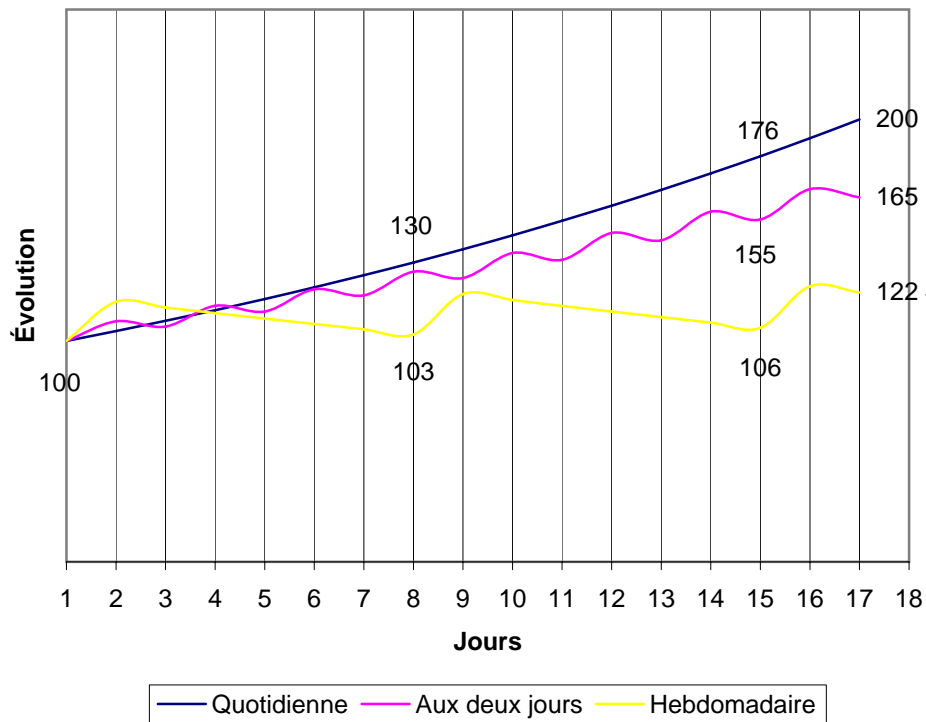


## Évolution en fonction de la fréquence de pratique pour une durée de pratique globale égale



double en 17 jours,  
après 7h de pratique  
pour un élève du  
secondaire

double en 22 jours  
(9h de pratique)

double en 135 jours  
(~4½ mois,  
56h de pratique)

| Degré                                   | Durée de pratique personnelle requise |                |                 |
|---|---------------------------------------|----------------|-----------------|
|   | Hebdomadaire                          | Aux deux jours | Quotidiennement |
| Secondaire                              | 2h55                                  | 50min          | 25min           |
| Cégep                                   | 8h                                    | 2h17           | 1h09            |
| Université - bac. en enseignement       | 3 crédits 8h                          | 2h17           | 1h09            |
| Université - bac. en interprétation     | 5 crédits 14h                         | 4h             | 2h              |
| Université - maîtrise en interprétation | 8¼ crédits 23h45                      | 6h47           | 3h24            |